



Kwaliteiten

Autisme brengt voordelen met zich mee. Veel mensen met autisme zijn oprecht, betrouwbaar en kunnen zich goed concentreren. Andere kwaliteiten die mensen met autisme vaak hebben zijn:

- Een goed geheugen;
- Oog voor detail;
- Creativiteit;
- Doorzettingsvermogen.

'Ik onthoud heel erg veel en ik ben ontzettend eerlijk.'



Interesses

Mensen met autisme kunnen één of meerdere onderwerpen hebben waarin ze zeer geïnteresseerd zijn. Ze weten dan veel over dit onderwerp en kunnen zich als geen ander hierop focussen.

'Ik kan zo vijf uur achter elkaar bezig zijn met zeezoogdieren. Met mensen praat ik hier ook veel over. Ik word daar blij van.'



Meer informatie

Het is belangrijk om te beseffen dat autisme verschillende vormen kent. Autisme uit zich bij iedereen anders. Wat voor de ene persoon met autisme geldt, geldt niet per definitie voor iemand anders met autisme.

Kijk voor meer informatie over autisme op de website van de Nederlandse Vereniging voor Autisme (NVA): www.autisme.nl

Autismelocaties Lister



Autisme: de wereld vanuit een ander perspectief.

Houten Castellum

Fossa Italica 2
3995 XD Houten
(030)7470200
houten@lister.nl

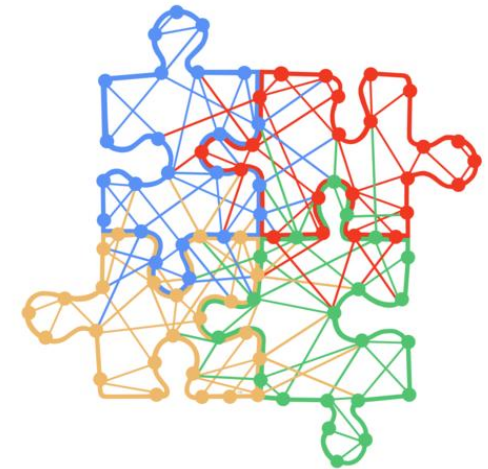
Rijnsche Maan

Kandinskystraat 55
3544 NW Utrecht
(030)8796258
rijnschemaan@lister.nl

www.lister.nl



Autisme in het kort



Het – soms onbegrepen – gedrag van mensen met autisme nader verklaard.



Sociaal contact

Mensen met autisme hebben vaak moeite met sociaal contact. Praten over 'koetjes en kalfjes' vinden mensen met autisme bijvoorbeeld lastiger. Er is wel behoefte aan sociaal contact.

'Ik vind sociaal contact fijn. Ik houd van diepgaande gesprekken en van spelletjes. Sociaal contact kost mij wel veel energie. Ik weet niet goed hoe het "hoort". Ik denk er daardoor veel over na en kijk hoe anderen het aanpakken.'



Sociale 'richtlijnen'

Mensen met autisme voelen niet altijd aan wat de sociale 'richtlijnen' zijn in een situatie. Dit komt o.a. doordat mensen met autisme zich soms minder goed kunnen inleven in een ander.

'Als een vriendin huilt, wil ik haar graag troosten. Ik heb met haar te doen. Ik weet dan alleen niet goed hoe. Waar heeft ze behoefte aan?'



Structuur

Structuur, controle en duidelijkheid zijn belangrijk voor mensen met autisme. Het helpt het leven meer voorspelbaar te maken wat zorgt voor minder stress. Veranderingen en onverwachte situaties zijn daardoor vaak lastig voor mensen met autisme.

'Als een afspraak een uur wordt verzet, kan dat mij ontregelen. Ik heb dan tijd nodig om een nieuw plan te maken. Omdat ik veel behoefte heb aan structuur, werk ik zelf heel gestructureerd.'



Verwerkingstijd

Het verwerken van informatie gaat bij mensen met autisme langzamer. Hierdoor heeft iemand met autisme bijvoorbeeld soms langer de tijd nodig om te reageren op een vraag.

'Op het moment dat ik weet wat ik wil zeggen, is het gespreksonderwerp alweer veranderd.'



Prikkels

Prikkels zijn stukjes informatie die van buiten (bijvoorbeeld geuren, geluiden en licht) en van binnen (bijvoorbeeld gedachten en gevoelens) komen. Bij mensen met autisme komen meer prikkels binnen en prikkels worden vaak intenser ervaren. Het filter ontbreekt.

'In een restaurant zie en hoor ik – naast wat er aan mijn eigen tafeltje gebeurt - ook wat er bij andere tafeltjes speelt. Daar word ik soms moe van. Dat ik veel opmerk, is ook handig. Ik zie details die anderen sneller over het hoofd zien.'



Comorbiditeit

Bij mensen met autisme is vaak sprake van comorbiditeit (het tegelijkertijd voorkomen van twee of meer aandoeningen). Mensen met autisme hebben dan bijvoorbeeld, ook AD(H)D, stemmingsproblematiek en/of andere psychische aandoeningen.

'Ik ben gevoelig voor psychoses. Dat vind ik eigenlijk moeilijker dan het feit dat ik autisme heb.'